

# TODISTUS

## Aikuisuudesta

(OMA NIMI)

on virallisesti selvinnyt tähän päivään asti ja ansaitsee todistuksen upeasta aikuisuudestaan.

### AIVAN VIRALLISET SUORITUKSET:

- Maksoi laskuja (joskus ajoissa, joskus myöhemmin)
- Pesi pyykkiä (tai laittoi ne koneeseen... joskus)
- Selvisi ruokakaupassa käynnin ilman itkuja
- Söi jotain muutakin kuin lasten jäivät
- Kävi suihkussa (ja jopa muisti pestä hiukset)
- Piti ainakin yhden lupauksen itselleen
- Hoiti asioita, vaikka olisi halunnut jäädä sohvalle
- Käytti aikuisten sanoja riidan sijaan
- Ei ostanut mitään turhaa (tai no... ehkä vähän)
- Nukkui (tai yritti nukkua)

### AIKUISEN ERITYISTAIDOT:

- Osaa etsiä kadonneet tavarat
- Löytää aina muiden tavarat
- Tekee 10 asiaa samaan aikaan
- Muistaa synttärit (yleensä)
- Keksii ratkaisuja ongelmiin (usein lennosta)
- Selviytyy kahvilla ja tahdonvoimalla
- Osaa pyytää apua (joskus)
- Antaa itselleen armoa (opettelee vielä)

### LISÄHUOMIOT:

### AIKUISUUDEN OSA-ALUEET - ANNA PISTEET 1-10

 <b>RUUANLAITTO</b> Kyky valmistaa ruokaa itselle ja muille. <input type="text"/> /10	 <b>OMA AIKA</b> Muistatko varata aikaa itsellesi? (Harjoitus tekee mestarin!) <input type="text"/> /10	 <b>SIIVOUS</b> Kodin siisteyden ylläpito ja sotkun sietäminen. <input type="text"/> /10	 <b>STRESSINSIETOKYKY</b> Säilytätkö malttisi, kun kaikki menee pieleen? <input type="text"/> /10	 <b>TALOUDENHALLINTA</b> Budjetointi, laskut ja rahojen mystinen katoaminen. <input type="text"/> /10
 <b>SOSIAALISET TAIDOT</b> Kyky olla tekemisissä ihmisten kanssa. <input type="text"/> /10	 <b>SUUNNITTELU</b> Osaatko suunnitella päiviä, viikkoja ja elämääsi? <input type="text"/> /10	 <b>HYVINVOINTI</b> Liikunta, uni, ravinto ja itsestä huolehtiminen (yrität ainakin). <input type="text"/> /10	 <b>ONGELMANRATKAISU</b> Keksitkö ratkaisuja vai toivotko ongelman häviävän itsestään? <input type="text"/> /10	 <b>ITSEVARMUUS</b> Uskotko itseesi ja valintoihisi? <input type="text"/> /10

Käytös Keskiarvo



Olet tehnyt hienoa työtä!

